



Ukraine

Hauptstadt	Kyiv (Kiew Kiev) (2.6 Mio. Einwohner)
Airport zur City	ca. 20km
Verkehr	rechts Intern. Fahrausweis
Einwohner	48,4 Mio. (2001)
Fläche	603.700 km ²
Küste	1.000 km Schwarzmeerküste
Grenzen	Polen, Weissrussland, Russland, Rumänien, Moldau, Ungarn, Slowakei
Ethnien	78% Ukrainer, 17% Russen, 0,6% Weissrussen, insgesamt über 100 Nationalitäten, darunter rund 33.000 Deutsche und 250.000 Krimtataren (Volkszählung 2001) Bevölkerungsrückgang derzeit fast 400.000 Einwohner/Jahr.
Religion	Russisch-Orthodox (Moskauer Patriarchat), Ukrainisch-Orthodox (Kiewer Patriarchat), Ukrainisch-Orthodox (autokephal), Griechisch-Katholisch (uniert mit Rom). Kleinere jüdische, römisch-katholische und protestantische Gemeinden (insb. Baptisten); Islam (v.a. Krimtataren)
Staatsprache	Ukrainisch, Verkehrssprache auch Russisch, im Süden und Osten überwiegend Russisch
Nationale Währung	Hryvnia (UAH) (1CHF = ca. 4UAH (Sept. 06)) Als Leitwährung haben sich aufgrund einer hohen Inflationsrate US-Dollar und EURO durchgesetzt. Nehmen Sie genügend kleine Scheine mit. Achtung: Keine Serien, die vor 1987 gedruckt wurden; keine beschrifteten oder beschädigten Noten. In den Grossstädten können Sie meist in den Erstklass-Hotels internationale Bancomaten finden. Das Einlösen von Traveler-Cheques ist oft schwierig und umständlich. Bargeld wird bevorzugt.
MEZ	+1 Stunden (Sommer +1) Krim +2 Stunden
Postöffnungszeiten	MO-FR 08.00h-17.00h
Banköffnungszeiten	MO-FR 09.00h-17.00h
Geschäftsöffnungszeiten	MO-SA 08.00h-19.00h
Telefonvorwahl	00380
Nationalfeiertage	1. Januar Neujahr 7. Januar Orthodoxes Weihnachten 8. März Frauentag 1., 2. Mai Tag der Arbeit 9. Mai Siegestag 28. Juni Tag der Verfassung 24. August Unabhängigkeitstag
Fluggesellschaften	Aeroflot, Austrian, Alitalia, Bulgaria Air, Lufthansa, KLM, LOT, Malev, Olympic Airways, Cyprus Airways, SAS, Turkish Airlines, Finnair, CSA, Air Baltic, Air France, Estonian Air, JAT, Airways, Air Ukraine, Ukraine Intl. Airlines, Aerosvit,
Klima	Kleidung: Das Klima ist wie in der Schweiz... Überwiegend gemässigt Kontinentalklima. Warmer Sommer, sonniger Herbst, kalte, schneereiche Winter. An der Schwarzmeerküste mediterran.



Essen und Trinken	Die ukrainische Küche ist in der Regel äusserst bodenständig. Gurken, Tomaten und Zwiebeln bilden die Basis für Salate. Eine kräftige Suppe wird vor dem Hauptgang gereicht, der meist aus Kartoffeln oder Kartoffelstock mit Kohlgemüse und Fleisch besteht. Fleisch wird vorzugsweise in gehackter Form serviert. Ein Schluck Wodka (als Medizin) unterstützt die Verdauung des Kohlgemüses.
Hotelstandard	a) Die landesüblichen Hotels stammen teilweise noch aus der „Intourist Zeit“ und sind in keiner Weise mit unserem gewohnten Standard vergleichbar (dies gilt nicht für Luxus-Hotels). In den letzten Jahren werden grosse Anstrengungen zu modernisieren unternommen. Das Personal gibt sich teilweise grösste Mühe, den Wünschen der Gäste gerecht zu werden. Da es aber manchmal an vielem fehlt, was für einen Westeuropäer selbstverständlich ist, sollten Sie hier eine gewisse Toleranz aufbringen. b) Die Zimmer sind in der Regel mit Dusche/WC oder Bad/WC ausgestattet. Die Zimmer sind sauber, die Möbel jedoch manchmal abgenutzt. Mängel bei den Installationen sind möglich. Stromspannung 220V. Für Rasierapparate und Haartrockner passen die üblichen 2-poligen Stecker.
Gesundheitsprophylaxe	Obligatorisch: keine a) Frischen Sie Ihre Basisimpfungen (Polio/Tetanus/Diphtherie/Hepatitis A) auf. Wichtig ausserhalb der Metropolen. b) Nehmen Sie alle auch sonst daheim benötigten Medikamente in ausreichender Menge mit. c) Trinken Sie kein Leitungswasser, sondern benutzen Sie - auch zum Zähneputzen - Mineralwasser. d) Konsultieren Sie Ihren Hausarzt hinsichtlich Vorsichtsmassnahmen (evtl. mitzunehmende Medikamente) bei Magen- und Darmverstimmung. Auch für uns gängige Medikamente sind manchmal nur schwer erhältlich. Aktuelle Informationen erteilen die offiziellen Impfstellen.
Medizinische Versorgung	Wir empfehlen den Abschluss einer Rückreiseversicherung, welche alle Kosten einer vorzeitigen Rückreise deckt, wenn diese aus medizinischen Gründen geboten ist. Ärztliche oder medizinische Dienstleistungen müssen vor Ort bezahlt werden. Der Standard entspricht bis auf den der Privatkliniken in den Metropolen in keiner Weise dem westeuropäischen.
Gastgeschenke	Gut geeignet sind, weil leicht zu transportieren, Zigaretten, Nescafé, Tee, Schokolade. Generell gilt: vermeiden Sie alles, was in irgendeiner Weise wie eine Geste „des reichen Onkels“ wirkt.
Trinkgelder	Trinkgelder sind bei einem monatlichen Durchschnittslohn von umgerechnet \$130.00 ein wichtiger Bestandteil des Einkommens. Bitte kalkulieren Sie deshalb für den ukrainischen Chauffeur und Guide pro Tag und Person mind. je \$2.00. Trinkgelder sind immer eine freiwillige Anerkennung für gute Leistungen.
Kirchenbesuche	Bei Kirchenbesuchen ist eine gewisse Kleiderordnung üblich: Frauen: mindestens knielanger Rock, bedeckte Arme und Kopfdeckung (Kopftuch). Männer: keine Kopfbedeckung; langärmeliges Hemd + lange Hose (keine Shorts!). Während des Gottesdienstes sollte die Andacht nicht durch „aggressives“ Fotografieren und Blitzen gestört werden. Oft besteht ohnehin Fotografierverbot.



Fotografieren allgemein	Personen sollten nur dann fotografiert werden, wenn Sie vorher um Erlaubnis gefragt haben. Bei verschiedenen Sehenswürdigkeiten muss eine „Foto-/Video-Lizenz“ gekauft werden; Kosten meist \$1.00-2.00.
Telefonieren	Bitte informieren Sie sich - um böse Überraschungen zu vermeiden - über die Roaming-Kosten Ihres Mobile-Providers. Die internationalen Telefontarife – auch bzgl. des Festnetzes- sind von Russland aus höher als von Westeuropa.
Generell	Die ukrainische Bevölkerung ist stolz auf ihr Land –trotz oder gerade wegen der täglichen Schwierigkeiten. Mit Selbstvertrauen und grosser Achtung blicken sie auf die Geschichte ihres Landes. Schulmeisterliches Auftreten, besserwisserische und herabsetzende Bemerkungen kränken die Menschen, welche Ihnen in der Regel ausserordentlich gastfreundlich begegnen, ebenso wie all zu forsches und herrisches Auftreten.